

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Continue Obligatoire du transport routier de Marchandises

1. OBJECTIFS

Permettre au conducteur de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité; De prendre en considération, d'appliquer et de respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, à la sécurité routière, à la sécurité environnementale, au service et à la logistique.

2. PUBLIC ET PRE-REQUIS

Tout conducteur d'un véhicule de plus de 3,5 tonnes de PTAC.

- Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou EC en cours de validité ou d'un permis reconnu en équivalence conformément aux articles R.222-1, R.222-2 et R.223-3 du code de la route.
- Être titulaire d'un titre ou diplôme de conducteur routier du transport de voyageurs ou d'une FIMO de transport de voyageurs ou d'une attestation voyageurs valant FIMO.

3. METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Mises en situation

4. PROGRAMME : 35 heures - 5 jours

4.1 FORMATION :

Accueil et présentation de la formation : 0h30

Bilan des connaissances relatives : 3h30

- Aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité
- Aux techniques et comportement en conduite : conduite libre accompagnée

Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de la sécurité : 11h

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique, les possibilités de l'informatique embarquée, l'optimisation de la consommation du carburant
- Le chargement, l'arrimage, le respect des consignes, la bonne utilisation du véhicule
- L'application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1 h 30 de conduite individuelle dont 0 heure 30 au maximum peuvent être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial)

IFRAC FORMATION

Espace Delizy • 32, rue Delizy • 93500 Pantin

RCS Bobigny 41022978500036 • NAF 8532Z

TVA Intracommunautaire • FR24 410 229 785

N° Déclaration d'Existence • 11 93 03 449 93

Tel • 01 48 44 40 97 Fax • 01 48 44 40 65

<http://www.ifrac.com> • ifrac@ifrac.com

Thème 2 : Application des réglementations : 6 h

- La réglementation sociale européenne applicable au transport routier de marchandises : les temps de conduite et de repos, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur transport de transport de marchandises, transport public, location, transport en compte propre) en national et international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

Thème 3 : Santé, Sécurité routière et sécurité environnementale : 7h

- La prévention des risques physiques
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence
- Les principes élémentaires de secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

Thème 4 : Service, logistique : 4h

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

4.2 TESTS FIMO: 3h

Test final des compétences acquises, correction et synthèse du stage